LO-APNEAREN JARRAIPENARI BURUZKO INFORMAZIOA

Informazio-orri honetan, lo-apnearen arazoari buruzko zenbait aholku ematen dizkizugu.

CPAP:

- Loaren apnea tratatzeko, CPAP erabiltzen baduzu, Loaren Unitateko aurrez aurreko kontsultara joaten bazara, CPAP gailua ekarri behar duzu.
- Kontsulta telefono bidezkoa bada, CPAP izaten saiatu behar du, edo bestela, hura erabiltzeko orduak idatzita eduki behar ditu, eta ordu horiek makinaren kontagailutik jasoko ditu, aurrez adierazi bezala.

CPAPen jarraipena eta kontrola:

- - 12 hilean behin, enpresa hornitzaileko (linde) erizainek zitazioa egingo dizute CPAP gailuaren eta osagarrien (maskara, tubuladura, etab.) jarraipen teknikoa eta kontrola egiteko.

ARAZO HAUETAKOREN BAT IZANEZ GERO, JARRI HARREMANETAN HONAKO HAUEKIN:

1) **1) Linde Healthcare arnas terapien enpresa hornitzailea (900 777123 telefonoa), honako kasu hauetan:**

- Arazoak ekipoaren funtzionamenduarekin, gehiegizko zarata, narriadura edo maskara, tubuladora, hezegailua edo gainerako osagarriak aldatzeko beharra.
- Hegazkinez egindako bidaietan CPAP garraiatzeko txostena eskatzea.

2) **Loaren Unitateko Idazkaritza (945 007 309 telefonoa: lanegunak, 08: 00etatik 15: 00etara), honako kasu hauetan:**

- CPAPekin lotutako albo-ondorio berriak izatea, ekipoarekiko tolerantzia eta erabilera-orduak murrizten dituztenak, bai eta tratamendua baztertzea edo bertan behera uzteko nahia ere.
- Gidabaimena lortzeko/berritzeko edo beste helburu batzuetarako mediku-txostena eskatzea.

3) **Lehen Mailako Arretako medikua, honako kasu hauetan:**

- Gorputzaren pisuaren aldaketa esanguratsuak (% 10eko igoera edo murrizketa).
- Loaren apnea berrikustea eskatzen duten gaixotasun berriak agertzea, hala nola bihotzeko edo garuneko infartua, arritmiak edo tentsio arterialaren kontrol txarra.
- Behar dituzten gaixotasun berriak agertzea
- Berriro agertzea edo sintoma berriak, nahiz eta adierazitako tratamendua behar bezala egin (zurrunga edo CPAP bidezko apneak, logura areagotzea eguneko edo loaren kalitate txarragoa), edo lo-apnearekin lotutako sintomarik ez izatea, tratamendua erabiltzeari uzten badio.
- Loaren apnea tratatzeko tratamendu alternatiboa egin da (kirurgia otorrinolaringologiak, aurpegi-masailezurrak edo masailezurreko aurrerapen-gailuak).
- Gaur egun ez du tratamendurik, galeragatik edo autonomia-erkidegoz aldatzeagatik.

KONTSULTAN HITZORDU BAT GALDU BADUZU EDO DAUKAZUNA ALDATU NAHI BADUZU, ZITAZIOEKIN HARREMANETAN JARRIKO ZARA (telefono-zenbakiak: 945 007 753 AUO Santiago- 945 007 532: AUO Kanpoko kontsultak, lanegunetan 8: 00etatik 20: 00etara).